



# Living Connections

## Anthroposophische Meditation

8.–11. September 2022

Goetheanum · Switzerland

## Living Connections: Den Abgrund überbrücken Tagung zu Fragen der anthroposophischen Meditation

Weltweit vertiefen sich Polarisierungen und Spaltungen, man versteht sich gegenseitig nicht mehr. Kann Meditation diesen Tendenzen der Zeit entgegenwirken? Können wir meditierend Brücken bauen – zur Welt, zum Mitmenschen und zu uns selbst?

Vom 8. bis 11. September 2022 findet am Goetheanum in Dornach (CH) die dritte große Tagung zur anthroposophischen Meditation statt. Als eine unserer Zeit entsprechende spirituelle Forschungsmethode kann anthroposophische Meditation von jedem Menschen praktiziert werden, der einen Weg sucht, sich tiefe Lebensfragen zu Herzen zu nehmen und forschend zu befragen.

- Wie finde ich die innere Ruhe, um in einer komplexen, sich schnell verändernden Welt Einsicht und Überblick zu gewinnen?
- Wie kann ich herausfinden, was für die Gestaltung meines Lebens und meiner Arbeit wertvoll sein kann?
- Wie bleibe ich mit mir selbst verbunden, so dass ich in einer herausfordernden Zeit einen kreativen Beitrag leisten kann?
- Wie kann ich anfangen zu meditieren und wie komme ich weiter, wenn ich an meine Grenzen stoße?
- Zusammenfassend gefragt: wie kann ich zukunftsfähig werden?

Versierte Kursleiter und Kursleiterinnen lassen teilhaben an ihren Methoden und Erfahrungen – in Vorträgen, Panelgesprächen und in Arbeitsgruppen, in denen Sie anthroposophische Meditation und ihre vielfältigen Anwendungsmöglichkeiten in der Praxis kennenlernen können. Inhaltliche Beiträge, Gesprächsrunden, gemeinsames Üben, das Kennenlernen verschiedener meditativer Ansätze und Fragestellungen, berufsbezogene und biografische Fragen an die Meditation, offene Räume für eigene Beiträge, meditative Übewege durch Musik, Eurythmie, Poesie und bildnerischen Arbeitsformen sowie ein künstlerischer Weg in die Stille bieten Möglichkeiten, anthroposophische Meditation kennen zu lernen, die eigene Praxis zu bereichern und sich in eine lebendige Verbindung zu anderen Menschen zu bringen.

**Living Connections** will Brücken bauen: zwischen Menschen, Entwicklungen und Fragen. In diesem Sinne laden wir Sie herzlich ein!

Markus Buchmann, Inessa Burdich, Clarine Campagne, Andreas Heertsch, Claus-Peter Röh, Joan Sleigh, Silke Sponheuer, Wolfgang Tomaschitz, Marjatta van Boeschoten, Bart Vanmechelen, Ulrike Wendt



in Zusammenarbeit mit der  
Allgemeinen Anthroposophischen Sektion

**Living Connections 2022**

<http://living-connections.info>

# Living Connections: Den Abgrund überbrücken

## Tagung zu Fragen der anthroposophischen Meditation

### PANELGESPRÄCHE

#### „Erkenntnis – Transformation – Wirksamkeit“

##### Zwischen Wissenschaft und Erleuchtung

mit *Christine Gruwez, Dorian Schmidt, Fiona Henze*. Moderation: *Wolfgang Tomaschitz/ Markus Buchmann (DE/EN)*

##### Meditation und Alltag

mit *Corinna Gleide, Milena Kowarik, Salvatore Lavecchia, Claus-Peter Röh* und einem Vertreter des Publikums. Moderation: *Andreas Heertsch (DE/EN)*

##### Meditative capacities for a social future

with *Joan Sleigh, Andrea de la Cruz, Pim Blomaard*. Moderation: *Clarine Campagne (EN/DE)*

### ARBEITSGRUPPEN

#### Deutsch:

- D1 **Rudi Ballreich:** Die Schöpfung aus Nichts – Meditative Bewusstseinsklärung und die Praxis der dynamischen Entscheidungsfindung
- D2 **Matthias Bölts/Johanna Lamprecht:** Ich meditiere, also höre ich?!
- D3 **Laszlo Böszörményi:** Vom Denken zum Nicht-Denken - Einführung in den Schulungsweg nach G. Kühlewind
- D4 **Christine Gruwez:** Der Prolog des Johannes-Evangeliums - Von der Ursache zum Ursprung
- D5 **Claude-Mario Jansa:** Übungen zur Sternenwirksamkeit/ Practising the Stars' Effectiveness (DE/EN)
- D6 **Ursula Flatters:** Bedeutung der Grund-Stimmungen für die Meditation/ The Importance of Basic Moods for Meditation (DE/EN)
- D7 **Corinna Gleide:** Farbmeditationen
- D8 **Rolf Heine:** Vom Spruch zur Meditation zum Mantram
- D9 **Kirstin Kaiser:** Sprüche und Patientenmeditationen von Rudolf Steiner sprechend erleben
- D10 **Uli Johannes König:** Übersinnliche Wahrnehmung als Quelle zum Handeln in der biodynamischen Landwirtschaft

- D11 **Salvatore Lavecchia:** Wege der Ich-Erfahrung
- D12 **Thomas G. Meier:** Meditation und Heilung bei Daskalos
- D13 **Andreas Neider:** Gesunden im Licht – Übungskurs nach G. Kühlewind
- D14 **Antje Schmidt/Dorian Schmidt:** Vom Wort zur Meditation
- D15 **Jaap van de Weg:** Meditation als ein Weg zum Geist (DE/NL)
- D16 **Gunhild von Kries:** Den Raum der Zukunft durch Meditation erfahren

#### Englisch:

- E17 **Pim Blomaard:** Spiritual community building (EN/NL)
- E18 **Inessa Burdich/Frank Burdich:** Research in Spiritual Science
- E19 **Frans Romeijn:** Phenomenology of One's Soul
- E20 **Joan Sleigh:** Meeting myself – meeting the Guardian: threshold experiences in our time
- E21 **Auke van der Meij:** Practicing Meditation with the Foundation Stone
- E22 **Ineke van den Bosch/Paul van Dijk:** Creating inner space

### ONLINE WORKSHOPS

- O23 **Markus Buchmann:** Erwachen – forschende Meditation für Fortgeschrittene (DE)
- O24 **Anna Cecilia Grün:** Wahrnehmen und Selbstwahrnehmung in der Begegnung mit Naturwesen (DE)
- O25 **Rob Gordon:** Making Experience of the Spirit Conscious (EN)
- O26 **Silke Sponheuer:** The Word in Meditation: Deepening through Eurythmic Elements (EN)

<http://living-connections.info>



## PANEL „Meditation und Biografie“

Welche biografischen Spuren bewirkt eine intensive meditative Arbeit?

### Beispiele und Erfahrungen

Inessa Burdich/Frank Burdich, Jaap van de Weg, Auke von der Meij, Jugendakademie Bildekräfte und weitere

## OPEN SPACE

Beiträge u.a. von Clarine Campagne, Agnes Hardorp, Thomas Mayer, Bart Vanmechelen, Ulrike Wendt und vielen weiteren sowie von dem Teilnehmenden

## Online

Für Menschen, die nicht nach Dornach kommen können, haben wir auch ein Onlineangebot:

<http://living-connections.info/de22-online>

## PANEL „Meditation und Beruf“

Welche Bedeutung hat Meditation in meinem Arbeitsfeld?

Beiträge u.a. aus den Bereichen Jugendarbeit, Kunst, Landwirtschaft, Medizin, Naturwissenschaft, Pädagogik, Religion, Sozialtherapie und Wirtschaft

## Abendprogramm AUS DER STILLE

### Musik – Dichtung – Eurythmie

mit Matthias Bölts (Klavier), Babette Hasler (Rezitation), Alžběta Greiner (Gesang), Johanna Lamprecht (Viola), Rowan Middleton (Poetry), Silke Sponheuer (Eurythmie), Ulrike Wendt (Eurythmie) und Mitgliedern des Goetheanum-Eurythmie-Ensemble

## Kosten

Förderpreis: CHF 300 (oder mehr)

Konferenz: CHF 240 (Ermäßigungen möglich)

Studentenpreis: CHF 120

Online: CHF 60

Die Preise sind bewusst niedrig angesetzt, sie decken die Kosten für zwei Mittagsmahlzeiten und die Pausenverpflegung, Raum- und Materialkosten. Die Mitwirkenden stellen ihre Beiträge ohne Honorar zur Verfügung. Der Onlinepreis deckt die Kosten für technische Bereitstellung und Übertragung.

Wer unsere Preise nicht bezahlen kann, wende sich bitte per Email an uns, wir haben einen kleinen Förderetat für Menschen in finanziellen Engpässen: [livingconnectionsconference@gmail.com](mailto:livingconnectionsconference@gmail.com)

Für die Wahl des Förderpreises oder auch Spenden zu Unterstützung von Living Connections sind wir sehr dankbar! <http://living-connections.info/de22-2-1>

## Anmeldung

Alle Informationen:

Programm: <http://living-connections.info/program-1>

Workshops: <http://living-connections.info/de22-programm>

Mitwirkende: <http://living-connections.info/mitwirkende>

Anmeldung: <http://living-connections.info/de22-2>

Anmeldung direkt: <https://www.goetheanum.org/living-connections>

## Kontakt

[livingconnectionsconference@gmail.com](mailto:livingconnectionsconference@gmail.com)

DO 8.9.		FR 9.9.	SA 10.9.	SO 11.9.
		<b>ONLINE 8.45-10.30 Livestream (DE/EN), 11.15-13 Workshops online</b>		
	08:45	<b>Erkenntnis – Transformation – Wirksamkeit</b> Panel I: Zwischen Wissenschaft und Erleuchtung	<b>Erkenntnis – Transformation – Wirksamkeit</b> Panel II: Meditative Praxis und Alltag - wie gelingt das?	<b>Erkenntnis - Transformation – Wirksamkeit</b> Panel III: Meditation als Potenzial für eine soziale Zukunft
	10:30	Pause	Pause	Pause
	11:15	Workshops I	Workshops II	Workshops III
	13:00	Mittagessen	Mittagessen	gemeinsamer Abschluss
	14:45	<b>ONLINE 14-14.45 Connection online/live Andreas Heertsch et al., live aus dem Goetheanum</b>		
	15:00	<b>Panel A</b> <b>"Biografischen Erfahrungen auf dem Meditationsweg"</b> Impulsvorträge mit Gespräch/Übungen	<b>Panel B</b> <b>"Meditation in Beruf und Arbeitsfeldern"</b> Pädagogik, Heilkunde, Soziale Arbeitsfelder, Wirtschaft, Naturwissenschaften, Kunst, Landwirtschaft und Jugend	Ende
	16:30	Pause	Pause	
	17:15	<b>Open Space</b> künstlerisch, üabend, spontan - rund um eine Frage oder Initiative	<b>Open Space</b> künstlerisch, üabend, spontan - rund um eine Frage oder Initiative	
	18:30	Aberdensen	Aberdensen	
	20:00	<b>Biografischer Austausch:</b> <b>"Dein Weg mit der Meditation"</b> <i>Einführung durch das LC Team, anschließend Gesprächsgruppen, moderiert vom LC Team</i>	<b>Aus der Stille</b> Abendprogramm mit Sprache, Musik und Eurythmie	
	21:30	<b>Nightcafe</b>		
ab 16:00	<b>Eröffnung Tagungsbüro</b>			
19:00	<b>Begrüßung und Eröffnung</b> LC Team			
20:00	<b>Einführung in die anthroposophischen Meditation</b> LC Team + Kollegen <b>Workshop- Vorstellung</b>			